

8月の園だより

たんぽぽ保育園
2024年7月30日



梅雨が明け、せみの鳴き声が響き渡る季節になりました。せみの声に負けないぐらい元気いっぱいの子どもたち。頭に汗をかきながら遊んでいます。

まだまだ猛暑が続きそうですが、たくさん遊んでいっぱい食べてそして休息をとりながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

8月の行事予定

13日(火)～16日(金) 夏季希望保育日

21日(木) 避難訓練

23日(金) 誕生日会



8月生まれのおともだち

3さい ふなこし せいしろうくん

3さい いいい るかくん

お誕生日おめでとう♪



8月13日(火)～8月16日(金)は夏季希望保育日です。申し込んだ方だけの保育となりますのでご了承下さい。 ※全日 お弁当

申込された方で、お仕事が休みになったなど当日のキャンセルは9:00までをお願いします。

夏バテに負けない体



近年の夏は異常気象により猛暑の気温が毎年更新されています。

園の方でも炎天下の活動は控えますが、熱中症などを起こさないように水分補給などはしっかり補うように努めます。暑さは体力を消耗しますので、早寝早起きの生活リズムは、ご家庭でしっかりとるようお願いいたします。

☆夏バテしないためのポイント☆

- ・ エアコンなど温度調節を適切にしましょう
- ・ 朝ごはんは必ずたべましょう
- ・ 夏野菜をしっかり食べましょう
- ・ こまめに水分をとりましょう
(清涼飲料水ではなく、水や麦茶を飲みましょう)



☆夏バテ予防に効く食材☆

- ・ 豚肉(脂身はさけて赤身が多い
ももかヒレが良い)
- ・ 夏野菜(トマト、ナス、きゅうりなど)
- ・ 大豆製品
- ・ ブロッコリーや枝豆

もうすぐ、長いお休みになります。今年は異常な猛暑により熱中症や新型コロナウイルス感染症が急増しています。お盆休みには、ご家族で旅行や帰省、公共施設へ出かける事もあると思いますが、体調管理や感染予防をしっかりとしましょう。お休み明けに、子どもたちの元気な姿を見られるのを楽しみにしています。